



ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на зимовий період 2026 р.
Четвертий тиждень: 09.02-13.02.2026 р.

ПОНЕДІЛОК, 09.02.2026					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овочева нарізка	100 г		Салат з молоді капусти та моркви	100 г	
Суп гречаний з куркою	250 г		Суп пюре морквяний	250 г	
Хліб	30 г		Хліб пшеничний	30 г	
Банаш з домашнім сиром	150/20г		Рис прімавера з овочами	150 г	
Курка зі стручковою квасолею в томатному соусі	50/50 г		Котлета куряча	65 г	
Компот з фруктів	200 г		Компот	200 г	
ВІТРОК, 10.02.2026					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з овочів на пару	100 г		Салат колслоу	100 г	
Суп курячий з локшиною	250 г		Суп гороховий	250 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб цілнозерновий	30 г	
Макарони відварні	150 г		Картопляне пюре	150 г	
Курячий нагетс в сухарях панко	65 г		Бефстроганов з телятини	65 г	
Лимонад	200 г		Компот	200 г	
СЕРЕДА, 11.02.2026					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бурячка та чорносливу	100 г		Салат з молоді капусти та перцю	100 г	
Борщ	250 г		Розсольник	200 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб пшеничний	30 г	
Картопляне пюре	150 г		Кускус з овочами	150 г	
Яловичина тюфтеля запечена з овочами	65 /20г		Котлета рибна	65 г	
Узвар	200		Компот	200	
ЧЕТВЕР, 12.02.2026					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з капусти та кукурудзи	100 г		Салат з квашеної капусти	100 г	
Капустняк на ребрах	250 г		Суп овочевий з телятиною	250/25 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб цілнозерновий	30 г	
Гречка з маслом	180 г		Макарони відварні	150 г	
Чай каркаде	200 г		Курка у вершковому соусі	60 г	
			Узвар	200 г	
П'ЯТНИЦЯ, 13.02.2026					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат мізерія	100 г		Салат з парових овочів	100 г	
Суп рисовий	250 г		Суп томатний	250 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб	30 г	
Спагетті відварні	150 г		Рис з овочами	150 г	
Гуляж свинний в томатному соусі	50/50 г		Хек з овочами	60/20 г	
Компот з вишні	200 г		Компот	200 г	

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею