

ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на осінній період 2025 р.
Другий тиждень: 08.09-12.09.2025 р.

ПОНЕДІЛОК, 08.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з айсбергу, помідори та фети	100 г		Салат з молоді капусти та горошку	100 г	
Суп овочевий мінестроне	250 г		Суп овочевий мінестроне	250 г	
Булочка ніжна	50 г		Хліб цілнозерновий	30 г	
Котлета куряча на пару у вершковому соусі	75/40 г		Гуляж свинний в томатному соусі	65 г	
Рис відварний з маслом	150/5 г		Картопля відварна	150/5 г	
Компот з фруктів	200 г		Чай каркаде	200 г	
ВІТРОК, 09.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бурячка	100 г		Нарізка овочева	100 г	
Суп з перловою крупою	250 г		Суп з перловою крупою	250 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	30 г	
Кускус з овочами	150 г		Гречка відварна	150 г	
Бефстроганов з овочами та яловичиною	60/40 г		Котлета куряча	65 г	
Чай каркаде	200 г		Чай каркаде	200 г	
СЕРЕДА, 10.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з капусти, моркви та зелені	100 г		Салат з капусти та кукурудзи	100 г	
Суп овочевий з телятиною	250 г		Суп овочевий з телятиною	200 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб цілнозерновий	30 г	
Печеня по-домашньому з куркою	200 г		Макарони твердих сортів	150 г	
Компот вишневий	200 г		Котлета рибна	65 г	
			Компот вишневий	200 г	
ЧЕТВЕР, 11.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овоче рагу	100 г		Салат цезар дитячий	100 г	
Борщ зі сметаною	250/25 г		Борщ зі сметаною	250/25 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб цілнозерновий	30 г	
Картопля відварна	150/5 г		Гречка відварна з маслом	150/5 г	
Котлета свинна	65 г		Котлета з індики	65 г	
Компот яблучний	200 г		Компот з вишень	100 г	
П'ЯТНИЦЯ, 12.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з тушеної капусти	100 г		Салат буряк з чорносливом	100 г	
Суп гречаний	250 г		Суп гречаний	250 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	30 г	
Картопляне пюре	150/5 г		Кускус з овочами	150 г	
Куряча відбивна	70 г		Хек з овочами	60 г	
Чай з лимоном	200 г		Узвар	200 г	

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею