

ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на осінній період 2025р.
Перший тиждень: 01.09.-05.09.2025 р.

ПОНЕДІЛОК, 01.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат грецький	120 г		Салат з капусти та помідори	120 г	
Борщ український на яловичих ребрах	200/25 г		Борщ український на яловичих ребрах	200/25 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	50 г	
Гречка відварна	150 г		Кускус з овочами	150 г	
Кебаб з індики	80 г		Котлета свинна	80 г	
Компот з фруктів	200 г		Компот з сухофруктів	200 г	
ВІВТОРОК, 02.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овочева нарізка	120 г		Салат грецький	120 г	
Суп гречаний з куркою	200 г		Суп мінестроне овочевий	200г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб пшеничний	50 г	
Плов з куркою	140/60г		Макарони відварні твердих сортів з маслом	150\5 г	
Лимонад	200 г		Телячі тфетелі в томатній підливі	50\50 г	
			Компот з яблук	200 г	
СЕРЕДА, 03.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овочі парові (броколі, стручкова квасоля, цвітна капуста)	120 г		Салат з бурячка	120 г	
Борщ зі сметаною	200 г		Суп томатний з сочевицею та сухарями	200 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб цілінозерновий	50г	
Котлета рибна	70 г		Котлета з індики	65 г	
Макарони твердих сортів	150 г		Картопля відварна з зеленню та маслом	150 г	
Чай з лимоном	200 г		Чай каркаде	200 г	
ЧЕТВЕР, 04.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат зі свіжих огірків та зелені	120 г		Салат мізерія з домашнього сиру та овочів	120 г	
Суп овочевий з телятиною	200 г		Суп овочевий з телятиною	200 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб пшеничний	50 г	
Котлета рибна	80 г		Болоньезе з сиром	80 г	
Булгур з овочами	150 г		Спагеті відварні	150 г	
Компот зі сливи	200 г		Компот	50 г	
П'ЯТНИЦЯ, 05.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бурячків та фети	100/20 г		Овочева нарізка	120 г	
Суп з бобових	200 г		Суп з бобових	200 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	50 г	
Печення по-домашньому з куркою та овочами	140/60г		Рис з овочами «Прімавера»	150 г	
Узвар	200 г		Курка запечена з овочами	70 г	
			Узвар	200 г	

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею