

ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на осінній період 2025р.

Перший тиждень: 29.09.-03.10.2025 р.

ПОНЕДІЛОК, 29.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат грецький	100 г		Салат з капусти та помідори	100 г	
Борщ український на яловичих ребрах	200/25 г		Борщ український на яловичих ребрах	200/25 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб	30 г	
Гречка відварна	150 г		Кускус з овочами	150 г	
Кебаб з індики	80 г		Котлета свинна	80 г	
Компот з фруктів	200 г		Компот з сухофруктів	200 г	
ВІТРОК, 30.09.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овочева нарізка	100 г		Салат грецький	100 г	
Суп гречаний з куркою	250 г		Суп мінестроне овочевий	250г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб пшеничний	30 г	
Плов з куркою	140/60г		Макарони відварні твердих сортів з маслом	150/5 г	
Лимонад	200 г		Телячі тфотелі в томатній підливі	60/20 г	
			Компот	200 г	
СЕРЕДА, 01.10.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Овочі парові (броколі, стручкова квасоля, цвітна капуста)	100 г		Салат з бурячка	100 г	
Борщ зі сметаною	250 г		Суп томатний з сочевицею та сухарями	250 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб цілюзерновий	30г	
Котлета рибна	70 г		Котлета з індики	65 г	
Макарони твердих сортів	150 г		Картопля відварна з зеленню та маслом	150 г	
Чай з лимоном	200 г		Чай каркаде	200 г	
ЧЕТВЕР, 02.10.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат зі свіжих огірків та зелені	100 г		Салат мізерія з домашнього сиру та овочів	100 г	
Суп овочевий з телятиною	250 г		Суп овочевий з телятиною	250 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб пшеничний	30 г	
Котлета рибна	80 г		Болоньезе з сиром	80 г	
Булгур з овочами	150 г		Спагеті відварні	150 г	
Компот зі сливи	200 г		Компот	50 г	
П'ЯТНИЦЯ, 03.10.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бурячків та фети	100/20 г		Овочева нарізка	120 г	
Суп з бобових	250 г		Суп з бобових	250 г	
Хліб пшеничний	30 г		Хліб	30 г	
Печення по-домашньому з куркою та овочами	140/60г		Рис з овочами «Прімавера»	150 г	
Узвар	200 г		Курка запечена з овочами	70 г	
			Узвар	200 г	

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею