

ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на весняний період 2025 р.
Третій тиждень: 07.04-11.04.2025 р.

ПОНЕДІЛОК, 07.04.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з капусти та кукурудзи	120 г		Овочева нарізка	120 г	
Суп гречаний з куркою	250 г		Суп гречаний з куркою	250 г	
Хліб	50 г		Хліб пшеничний	30 г	
Хек з овочами	65/20г		Котлета куряча	80 г	
Рис прімавера з овочами	150 г		Гречка відварна	150 г	
Компот з фруктів	200 г		Компот	200 г	
ВІВТОРОК, 08.04.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з парових овочів та масла	120 г		Овочі парові (броколі стручкова, цвітна капуста)	120 г	
Борщ зі сметаною	250 г		Борщ зі сметаною	250 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	50 г	
Гречка відварна	150 г		Макарони твердих сортів	150 г	
Філе хека в сухарях панко	50/20 г		Курка у томатній підливі з овочами	60/20 г	
Узвар	200 г		Чай з лимоном	200 г	
СЕРЕДА, 09.04.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бебі моркви	120 г		Салат з капусти та моркви	120 г	
Суп з макаронами твердих сортів	250 г		Суп з макаронами твердих сортів	200 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб пшеничний	50 г	
Картопляне пюре	200 г		Плов з куркою	140/60 г	
Хек з овочами	65 г		Узвар	200 г	
Компот	200				
ЧЕТВЕР, 10.04.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з капусти та кукурудзи	120 г		Салат з бурячка та фети	120 г	
Суп з фрикадельками	250/25 г		Суп з фрикадельками	250/25 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб пшеничний	30 г	
Банош з домашнім сиром	150/5 г		Печеня по-домашньому з куркою та овочами	140/60 г	
Котлета куряча на пару	65 г		Узвар	200 г	
Чай каркаде	200 г				
П'ЯТНИЦЯ, 11.04.2025					
МЕНЮ ДНЯ:					
Салат з бурячка та чорносливу	120 г		Салат зі свіжих огірків та зелені	120 г	
Суп овочевий з телятиною	250 г		Суп овочевий з телятиною	250 г	
Хліб пшеничний	50 г		Хліб	50 г	
Макарони відварні з тертим сиром	150 г		Булгур з овочами	150 г	
Соус болоньезе	70 г		Котлета рибна	80 г	
Узвар	200 г		Компот з вишні	200 г	

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею