



## ПРИМІРНЕ ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для дітей 11-14 років та 14-18 років на осінній період 2024 р.  
Третій тиждень: 16-20.09.2024 р.

### ПОНЕДІЛОК, 16.09.2024

#### МЕНЮ ДНЯ:

|                                   |        |         |   |       |         |
|-----------------------------------|--------|---------|---|-------|---------|
| Салат з капусти та кукурудзи      | 120 г  | 20 грн  | Овочева нарізка                                 | 120 г | 20 грн  |
| Суп гречаний з куркою             | 250 г  | 22 грн  | Борщ український на яловичих ребрах зі сметаною | 250 г | 22 грн  |
| Хліб                              | 50 г   | 1,5 грн | Хліб пшеничний                                  | 30 г  | 1,5 грн |
| Тюфтеля куряча у вершковому соусі | 65/20г | 30 грн  | Котлета куряча                                  | 80 г  | 30 грн  |
| Рис прімавера з овочами           | 150 г  | 24 грн  | Гречка відварна                                 | 150 г | 24 грн  |
| Компот з фруктів                  | 200 г  | 10 грн  | Компот  | 200 г | 10 грн  |

### ВІТРОК, 17.09.2024

#### МЕНЮ ДНЯ:

|                                   |         |         |  |         |         |
|-----------------------------------|---------|---------|--|---------|---------|
| Салат з парових овочів та масла   | 120 г   | 20 грн  | Овочі парові (броколі стручкова, цвітна капуста) | 120 г   | 20 грн  |
| Борщ зі сметаною                  | 250 г   | 22 грн  | Борщ зі сметаною                                 | 250 г   | 22 грн  |
| Хліб пшеничний                    | 50 г    | 1,5 грн | Хліб   | 50 г    | 1,5 грн |
| Гречка відварна                   | 150 г   | 24 грн  | Макарони твердих сортів                          | 150 г   | 24 грн  |
| Гуляш з свинини в томатному соусі | 50/20 г | 30 грн  | Курка у томатній підливі з овочами               | 60/20 г | 30 грн  |
| Узвар                             | 200 г   | 10 грн  | Чай з лимоном                                    | 200 г   | 10 грн  |

### СЕРЕДА, 18.09.2024

#### МЕНЮ ДНЯ:

|                         |       |         |                           |          |         |
|-------------------------|-------|---------|---------------------------|----------|---------|
| Салат з бекі моркви     | 120 г | 20 грн  | Салат з капусти та моркви | 120 г    | 20 грн  |
| Суп овочевий міністроне | 250 г | 22 грн  | Суп овочевий міністроне   | 200 г    | 22 грн  |
| Хліб пшеничний          | 50 г  | 1,5 грн | Хліб пшеничний            | 30 г     | 1,5 грн |
| Картопляне пюре         | 200 г | 24 грн  | Плов з куркою             | 140/60 г | 45 грн  |
| Рибна котлета           | 65 г  | 30 грн  | Узвар                     | 200 г    | 10 грн  |
| Компот                  | 200   | 10 грн  |                           |          |         |

### ЧЕТВЕР, 19.09.2024

#### МЕНЮ ДНЯ:

|                              |          |         |  |          |         |
|------------------------------|----------|---------|--|----------|---------|
| Салат з капусти та кукурудзи | 120 г    | 20 грн  | Салат з бурячка та фети                  | 120 г    | 20 грн  |
| Суп з бобових                | 250/25 г | 22 грн  | Суп з бобових                            | 250/25 г | 22 грн  |
| Хліб пшеничний               | 50 г     | 1,5 грн | Хліб цільнозерновий                      | 30 г     | 1,5 грн |
| Каша пшенична з фетою        | 150/5 г  | 24 грн  | Печеня по-домашньому з куркою та овочами | 140/60 г | 45 грн  |
| Котлета свинна               | 65 г     | 30 грн  | Узвар                                    | 200 г    | 10 грн  |
| Чай каркаде                  | 200 г    | 10 грн  |  |          |         |

### П'ЯТНИЦЯ, 20.09.2024

#### МЕНЮ ДНЯ:

|                               |       |         |                                   |       |         |
|-------------------------------|-------|---------|-----------------------------------|-------|---------|
| Салат з бурячка та чорносливу | 120 г | 20 грн  | Салат зі свіжих огірків та зелені | 120 г | 20 грн  |
| Суп овочевий з телятиною      | 250 г | 22 грн  | Суп овочевий з телятиною          | 250 г | 22 грн  |
| Хліб пшеничний                | 50 г  | 1,5 грн | Хліб                              | 50 г  | 1,5 грн |
| Макарони відварні             | 150 г | 24 грн  | Булгур з овочами                  | 150 г | 24 грн  |
| Соус болоньезе                | 70 г  | 30 грн  | Котлета рибна                     | 80 г  | 30 грн  |
| Узвар                         | 200 г | 10 грн  | Компот з вишні                    | 200 г | 10 грн  |

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор ліцею