

## Примірне тижневе меню

для дітей 11-14 років та 14-18 років  
на зимовий період 2024 р.

Другий тиждень: 05-09.02.2024 р.

| ПОНЕДІЛОК, 05.02.2024              |         |          |  |
|------------------------------------|---------|----------|--|
| Меню дня:                          |         |          | Буфет:   |
| Салат з капусти та горошку         | 18 грн  | 100 г    | Фрукти сезонні в асортименті на вагу                                       |
| Овочевий суп міністроне            | 18 грн  | 250 г    | Круасани (джем/шоколад)  |
| Хліб цільнозерновий                | 2 грн   | 30 г     | Булочки (вишня/мак/яблуко)   |
| Котлета свинна                     | 30 грн  | 65 г     | Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Картопляне пюре з маслом           | 24 грн  | 150/5 г  | Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті                        |
| Чай каркаде                        | 10 грн  | 200 г    | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад                        |
| ВІВТОРОК, 06.02.2024               |         |          |  |
| Меню дня:                          |         |          | Буфет:   |
| Салат з бекі-моркви                | 18 грн  | 100 г    | Фрукти сезонні в асортименті на вагу                                       |
| Суп з перловою крупою              | 18 грн  | 250 г    | Круасани (джем/шоколад)  |
| Хліб пшеничний                     | 2 грн   | 30 г     | Булочки (вишня/мак/яблуко)   |
| Кускус з овочами                   | 24 грн  | 150 г    | Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Хек філе з овочами                 | 30 грн  | 50/20 г  | Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті                        |
| Компот                             | 10 грн  | 200 г    | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад                        |
| СЕРЕДА, 07.02.2024                 |         |          |  |
| Меню дня:                          |         |          | Буфет:   |
| Салат з капусти та кукурудзи       | 18 грн  | 100 г    | Фрукти сезонні в асортименті на вагу                                       |
| Капусняк на яловичих ребрах        | 18 грн  | 250 г    | Круасани (джем/шоколад)  |
| Хліб цільнозерновий                | 2 грн   | 50 г     | Булочки (вишня/мак/яблуко)   |
| Тюфтеля куряча у вершковій підливі | 30 грн  | 75 г     | Круасан, седвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром  |
| Картопля по селянськи              | 24 грн  | 150 г    | Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті                        |
| Узвар                              | 10      | 200 г    | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад                        |
| ЧЕТВЕР, 08.02.2024                 |         |          |  |
| Меню дня:                          |         |          | Буфет:   |
| Салат вінігрет                     | 18 грн  | 100 г    | Фрукти сезонні в асортименті на вагу                                       |
| Суп гороховий                      | 18 грн  | 250 г    | Круасани (джем/шоколад)  |
| Хліб цільнозерновий                | 2 грн   | 30 г     | Булочки (вишня/мак/яблуко)   |
| Гречка відварна з маслом           | 24 грн  | 150/5 г  | Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Котлета з індика                   | 30 грн  | 65 г     | Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті                        |
| Компот з вишень                    | 10 грн  | 200 г    | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад                        |
| П'ЯТНИЦЯ, 09.02.2024               |         |          |  |
| Меню дня:                          |         |          | Буфет:   |
| Салат з бурячка з чорносливом      | 18 грн  | 100 г    | Фрукти сезонні в асортименті на вагу                                       |
| Суп гречаний                       | 18 грн  | 250/25 г | Круасани (джем/шоколад)  |
| Хліб пшеничний                     | 1,5 грн | 50 г     | Булочки (вишня/мак/яблуко)   |
| Плов з куркою                      | 37 грн  | 160/55 г | Круасан сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром  |
| Узвар                              | 10 грн  | 200 г    | Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті                        |
|                                    |         |          | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад                        |

Погоджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор Католицького ліцею святого Василя  
Великого

Затверджено: