

Примірне тижневе меню

для дітей 11-14 років та 14-18 років
на осінній період 2023 р.

Другий тиждень: 04-08.12.2023 р.

| ПОНЕДІЛОК, 04.12.2023 | | | |
|---|---------|----------|--|
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з айсбергу, помідорів та фети | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Борщ зі сметаною | 18 грн | 250/20 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Булочка ніжна | 3 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Котлета на пару куряча у вершковому соусі | 30 грн | 75/40 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Рис відварний з маслом | 24 грн | 150/5 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Компот з фруктів | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| ВІВТОРОК, 05.12.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з бурячка | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп рисовий | 18 грн | 250 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Кускус з овочами | 24 грн | 150 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка, слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Бефстроганов з овочами та яловичиною | 30 грн | 60/40 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Чай каркаде | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| СЕРЕДА, 06.12.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з капусти, моркви та зелені | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп макаронний | 18 грн | 250 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Печеня по-домашньому з куркою | 37 грн | 200 г | Круасан сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Компот вишневий | 10 грн | 200 г | Піца шматком (саламі/сирна) сендвічі в асортименті |
| | | | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| ЧЕТВЕР, 07.12.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Овочева рагу | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп з фрикадельками | 18 грн | 250/50 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Гречка відварна з маслом | 24 грн | 150/5 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Тушка хека з овочами | 30 грн | 60/30 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Компот яблучний | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| П'ЯТНИЦЯ, 08.12.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з тушкованої капусти | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп перлової крупи | 18 грн | 250 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Картопляне пюре | 24 грн | 150/5г | Круасан сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Куряча відбивна | 30 грн | 70 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Чай з лимоном | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор Католицького ліцею святого
Василія Великого