

Примірне тижневе меню

для дітей 11-14 років та 14-18 років
на осінній період 2023 р.

Другий тиждень: 06-10.11.2023 р.

ПОНЕДІЛОК, 06.11.2023			
Меню дня:			Буфет:
Салат з айсбергу, помідорів та фети	18 грн	100 г	Фрукти сезонні в асортименті на вагу
Борщ зі сметаною	18 грн	250/20 г	Круасани (джем/шоколад)
Булочка ніжна	3 грн	50 г	Булочки (вишня/мак/яблуко)
Котлета на пару куряча у вершковому соусі	30 грн	75/40 г	Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром
Рис відварний з маслом	24 грн	150/5 г	Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті
Компот з фруктів	10 грн	200 г	Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад
ВІВТОРОК, 07.11.2023			
Меню дня:			Буфет:
Салат з бурячка	18 грн	100 г	Фрукти сезонні в асортименті на вагу
Суп рисовий	18 грн	250 г	Круасани (джем/шоколад)
Хліб пшеничний	1,5 грн	50 г	Булочки (вишня/мак/яблуко)
Кускус з овочами	24 грн	150 г	Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром
Бефстроганов з овочами та яловичиною	30 грн	60/40 г	Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті
Чай каркаде	10 грн	200 г	Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад
СЕРЕДА, 08.11.2023			
Меню дня:			Буфет:
Салат з капусти, моркви та зелені	18 грн	100 г	Фрукти сезонні в асортименті на вагу
Суп макаронний	18 грн	250 г	Круасани (джем/шоколад)
Хліб пшеничний	1,5 грн	50 г	Булочки (вишня/мак/яблуко)
Печеня по-домашньому з куркою	37 грн	200 г	Круасан сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром
Компот вишневий	10 грн	200 г	Піца шматком (салями/сирна) сендвічі в асортименті
			Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад
ЧЕТВЕР, 09.11.2023			
Меню дня:			Буфет:
Овоче рагу	18 грн	100 г	Фрукти сезонні в асортименті на вагу
Суп з фрикадельками	18 грн	250/50 г	Круасани (джем/шоколад)
Хліб пшеничний	1,5 грн	50 г	Булочки (вишня/мак/яблуко)
Гречка відварна з маслом	24 грн	150/5 г	Круасан, сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром
Тушка хека з овочами	30 грн	60/30 г	Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті
Компот яблучний	10 грн	200 г	Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад
П'ЯТНИЦЯ, 10.11.2023			
Меню дня:			Буфет:
Салат з тушкованої капусти	18 грн	100 г	Фрукти сезонні в асортименті на вагу
Суп перлової крупи	18 грн	250 г	Круасани (джем/шоколад)
Хліб пшеничний	1,5 грн	50 г	Булочки (вишня/мак/яблуко)
Картопляне пюре	24 грн	150/5г	Круасан сендвіч (салями/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром
Куряча відбивна	30 грн	70 г	Піца шматком (салями/сирна), сендвічі в асортименті
Чай з лимоном	10 грн	200 г	Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад