

Примірне тижневе меню

для дітей 11-14 років та 14-18 років
на осінній період 2023 р.

Третій тиждень: 13-17.11.2023 р.

| ПОНЕДІЛОК, 13.11.2023 | | | |
|--|---------|----------|--|
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з капусти та болгарського перцю | 18 грн | 100 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Овочевий суп з телятиною | 18 грн | 250/20 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 3 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Курка у вершковому соусі | 30 грн | 60/40 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Макарони твердих сортів | 24 грн | 150 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Компот | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| ВІВТОРОК, 14.11.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Овочі на пару (броколі, цвітна капуста, морква, стручкова квасоля) | 18 грн | 90 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Борщ зі сметаною | 18 грн | 250/25 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Рис з овочами "Прімавера" | 24 грн | 150 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Тюфтеля куряча | 30 грн | 75/40 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Узвар | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| СЕРЕДА, 15.11.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат Мізерія (огірки, помідори, м'який сир, зелень, сметана) | 18 грн | 80 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп гречаний з куркою | 18 грн | 230/20 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Теляча котлета запечена | 30 грн | 75 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Картопляне пюре | 24 грн | 150/5 г | Піца шматком (саламі/сирна) сендвічі в асортименті |
| Каркаде | 10 | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| ЧЕТВЕР, 16.11.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Салат з буряка та фети | 18 грн | 90/10 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Суп гороховий | 18 грн | 250/50 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Гречка відварна з маслом | 24 грн | 150/5 г | Круасан, сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Котлета свинна | 30 грн | 70 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| Чай з лимоном | 10 грн | 200 г | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |
| П'ЯТНИЦЯ, 17.11.2023 | | | |
| Меню дня: | | | Буфет: |
| Нарізка овочева+Айсберг | 18 грн | 100/20 г | Фрукти сезонні в асортименті на вагу |
| Борщ зі сметаною | 18 грн | 250/25 г | Круасани (джем/шоколад) |
| Хліб пшеничний | 1,5 грн | 50 г | Булочки (вишня/мак/яблуко) |
| Плов з куркою | 37 грн | 120/50г | Круасан сендвіч (саламі/курка), слойка з курячим м'ясом/з шинкою та сиром |
| Компот | 10 грн | 200 г | Піца шматком (саламі/сирна), сендвічі в асортименті |
| | | | Лимонад, соки в асорт., узвар, чай, гарячий шоколад |

Погоджено:

Затверджено:

Адміністрація Сім'ї ресторанів «Лейбова гора»

Директор Католицького ліцею святого
Василія Великого